



Afrekenen met ongewenste haargroei

Toen de donshaartjes op Janines benen donker werden en stug, bond ze de strijd ertegen aan met tape en een pincet. Dit gevecht resulteerde in haar belangstelling voor duurzame verwijdering van ongewilde haargroei. Ze startte een schoonheidssalon in Soest en is inmiddels ook gevestigd op IJburg.

TEKST: LIENEKE KOORNSTRA ILLUSTRATIES: JOSIEN VOGELAAR

Nog nooit is er zo nieuwsgierig naar mij geloerd tijdens het stallen van mijn fiets voor een winkelpand. De eerste keer terwijl ik keek naar de openingstijden van Helemaal Huid, de tweede keer toen ik naar deze schoonheidssalon ging voor een afspraak en de derde keer om Janine van Rossum te kunnen interviewen. Toeval?

Ik vraag me af wat de mensen denken die zo naar mij loeren. Dat ik een halve aap ben? Of juist een zonnebanktype dat geen enkele haar wenst tegen te komen op een lichaam vol tatoos?

Top 3

'De meeste mensen die hier komen hebben te kampen met serieuze overbeharing', vertelt Janine. 'Veelal zijn het vrouwen met dikke stugge haren op hun kin, bovenlip en het hals-/wanggebied, op hun benen en/of rondom de schaamstreek. Dit is, zeg maar gerust, de top 3. De mannen die mijn praktijk aandoen, hebben doorgaans een ruig behaarde borst en/of rug.' De vraag om een baard definitief te verwijderen krijgt Janine zelden. 'In dat geval gaat het vaak om een gevoelige huid die het dagelijks scheren niet goed verdraagt. Als het laten staan van de baard geen optie is omdat dit bijvoorbeeld resulteert in links en rechts enkele vlas-sige plukjes, biedt ontharing een uitkomst. Ook transvrouwen willen graag van hun mannelijke beharing af.'

Een heel leger

Ik denk aan enkele eigen stugge zwarte haren die ik liever kwijt dan rijk ben. 'Geloof maar niet dat het er slechts enkele zijn', houdt Janine me voor. 'Menselijk haar groeit niet gelijkmatig of consequent maar in drie steeds terugkerende fasen. Eerst is er een actieve fase waarin de haarwortelcellen haar produceren. Dan volgt een overgangsfase die ongeveer twee weken duurt en waarin de haarfollikel zich voorbereidt op de volgende fase. In die laatste fase,



de rustfase die kan variëren van zes weken tot anderhalf jaar, valt de haar uit en start er op die plek een nieuwe.' Dus die paar lastpakken op mijn bovenlip zijn al bij al een heel leger? 'Ja', bevestigt Janine. 'Het is niet steeds dezelfde haar die je uittrekt. Op een vierkante centimeter staan honderden follikels en die zijn nooit allemaal tegelijk actief. Alleen in de actieve fase kan een haar definitief worden uitgeschakeld. Je bent dus meestal niet met drie of vier behandelingen klaar. Denk overigens niet dat 100% haarvrij bestaat. Maar afhankelijk van de ernst kan je je pincet of scheermesje na één jaar wel vergeten.'

de rustfase die kan variëren van zes weken tot anderhalf jaar, valt de haar uit en start er op die plek een nieuwe.' Dus die paar lastpakken op mijn bovenlip zijn al bij al een heel leger? 'Ja', bevestigt Janine. 'Het is niet steeds dezelfde haar die je uittrekt. Op een vierkante centimeter staan honderden follikels en die zijn nooit allemaal tegelijk actief. Alleen in de actieve fase kan een haar definitief worden uitgeschakeld. Je bent dus meestal niet met drie of vier behandelingen klaar. Denk overigens niet dat 100% haarvrij bestaat. Maar afhankelijk van de ernst kan je je pincet of scheermesje na één jaar wel vergeten.'

'Afhankelijk van de ernst kan je je pincet of scheermesje na één jaar wel vergeten'

Niet geheel pijnloos

De verandering van donshaartjes in stugge donkere plaaggeesten kan allerlei oorzaken hebben. Janine: 'Denk niet alleen aan veranderingen in het hormonale systeem in de puberteit, na een zwangerschap of in de overgang, maar ook aan het gebruik van medicijnen en anticonceptiemiddelen. Bepaalde ziektebeelden kunnen er evenzeer debet aan zijn, maar meestal zit het in de genen. In geval van hypertrichose is sprake van bovenmatige haargroei op plaatsen waar van nature al enige haargroei is, zoals in het gezicht, op de armen, romp en onderbenen. Een extreme vorm hiervan is het weerwolfsyndroom. Als een vrouw overbeharing vertoont in een mannelijk patroon, denk aan donkere haren rond de tepels, op de borst, de rug, de buik en in de liesstreek, wordt dit hirsutisme genoemd.'

Het verlangen rijpt om op enkele plekken duurzaam korte metten te maken met mijn eigen weerbarstige overtolige beharing. 'Dikke donkere haren kunnen er snel uit met de laser', houdt Janine me voor. 'Grijze, blonde en rode haren bevatten geen of onvoldoende pigment en zijn voor de laser niet herkenbaar. Het contrast tussen de haar en de huid moet zo groot mogelijk zijn. We werken met een diodelaser. De donkere haar geleidt de warmte uit het licht naar de haarwortel, de warmte verzamelt zich daar waardoor de haarwortel oververhit raakt en het begeeft.



Als laserbehandeling niet mogelijk is bij rest-beharing of in geval van te weinig pigment in het haar, wordt elektrische epilatie toegepast. Daarbij wordt een minuscuul naaldje in het haarzakje geschoven en volgt een stroomstootje dat de haar zwakker en dunner maakt. Herhaling bewerkstelligt dat de haar uiteindelijk verdwijnt.' Geen van beide behandelingen is geheel pijnloos. Maar met de pijn in de portemonnee kan het meevallen, want menig zorgverzekeraar vergoedt de kosten geheel of gedeeltelijk.

Als ik mijn fiets van het slot haal, loert er geen mens. Misschien wel omdat ik het bestaan van een zaak als Helemaal Huid inmiddels heel gewoon ben gaan vinden.

www.helemaalhuid.nl